

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de calabacín y calabaza 	Lentejas a la jardinera 	Coliflor y brócoli 	Ensalada mixta 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 
Espaguetis a la boloñesa 	Bacalao a la inglesa Ensalada de lechuga y aceitunas 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas 	Arroz a la cubana Salchichas de pavo 	Merluza frita con patatas fritas 
Vasito de helado 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 549 kcal. Lípidos: 23,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,1 g. Hidratos de carbono: 54,0 g. Azúcares: 20,5 g. Proteínas: 25,4 g. Sal: 1,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Judías verdes con aceite y zanahoria 	Pasta a la carbonara 	Ensalada de garbanzos con lechuga, tomate, pimiento rojo, cebolla y arroz 	Arroz tres delicias (huevo, guisante, york) 	Crema de puerros 
Albóndigas mixtas en salsa de tomate Patatas asadas 	Merluza empanada Ensalada de lechuga y zanahoria 	Escalope de lomo de cerdo empanado con patatas fritas 	Bacalao frito Ensalada (tomate crudo y zanahoria) 	Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate 
Vasito de helado 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 821 kcal. Lípidos: 52,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,5 g. Hidratos de carbono: 57,3 g. Azúcares: 21,6 g. Proteínas: 26,3 g. Sal: 2,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas a la jardinera 	Pasta con tomate, York y zanahoria 	Brócoli con refrito 	Ensalada mixta 	Vichyssoise (puerro y patata) 
Lomo adobado a la plancha con patatas fritas 	Merluza empanada con ensalada de lechuga y zanahoria 	Pechuga de pollo empanada con patatas fritas 	Arroz a la cubana Salchichas de pavo 	Pizza casera Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Vasito de helado 
Energía: 714 kcal. Lípidos: 32,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,6 g. Hidratos de carbono: 69,7 g. Azúcares: 22,2 g. Proteínas: 30,8 g. Sal: 2,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.