







LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de calabaza 	Sopa casera de ave 	Alubias blancas estofadas con chorizo 	Brócoli con refrito	
Filete de magro de cerdo a la plancha Pasta con verduras	Merluza al horno Judías verdes con aceite y zanahoria 	Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada 	Arroz a la cubana con huevo frito (1 huevo) Salchichas de pavo 	
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas al estilo casero 	Macarrones con tomate (*)	Repollo rehogado con aceite y ajo	Judías verdes con aceite y zanahoria 	Crema de zanahoria
Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas fritas	Limanda al horno Ensalada 	Chuleta de pavo a la plancha	Merluza al horno con patatas fritas 	Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate 
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa casera de ave con fideos (*)	Coliflor y brócoli	Patatas guisadas con verduras 	Caldo gallego de repollo 	Crema de zanahoria
Merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patatas dado 	Bacalao al horno Ensalada 	Arroz a la cubana con huevo frito (1 huevo) 	Filete de lomo de cerdo a la plancha
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.