

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabaza	Macarrones con tomate (*)	Guisantes con jamón y zanahoria	Garbanzos con chorizo	Arroz con verduras y jamón
Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patata asada	Merluza a la plancha Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla)	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patata panadera	Tortilla de patata casera con ensalada de tomate	Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	Brócoli al estilo casero	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro	Sopa casera de pollo	Repollo rehogado con aceite y ajo
	Bacalao a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Fideuá de carne (*)	Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria	Arroz a la cubana con huevo frito (1 huevo) Salchichas de pavo
	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Judías verdes con aceite y zanahoria	Cocido de garbanzos con verduras y huevo duro	Crema de zanahoria	Acelgas al estilo casero	Patatas gratinadas a los cuatro queso con bacon
Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas	Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Lomo de cerdo a la plancha Arroz con tomate	Tortilla de patata casera con ensalada de tomate	Merluza al horno con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Alubias blancas con verduras	Brócoli al estilo casero	Caldo gallego de repollo	Sopa casera de pollo	Crema de verduras
Pechuga de pollo a la plancha Espaguetis con tomate (*)	Abadejo a la plancha con patata cocida	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Merluza al horno con verduras salteadas	Arroz con tomate y huevo frito Salchichas de pavo
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				