

## CPR VIRXE MILAGROSA MARZO 2025



LUNES 10  Pasta a la carbonara  Judía  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasto a la carbonara  Vogur de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria dobado a la plancha Arroz con tomate Fruta	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta	Albóndigas caseras mixtas en salsa jardinera (zanahoria, cebolla quisantes) con arroz  Fruta  Fruta  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta	VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con patal panadera  Fruta
LUNES 10  Pasta a la carbonara  Judía  Ju	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Albóndigas caseras mixtas en salsa jardinera (zanahoria, cebolla quisantes) con arroz  Fruta  Fruta  Tuta  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Inertación en los Centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años con tomate y maíz  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Al mentación en los Centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años con tomate y maíz  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	Fruta  VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
LUNES 10  Pasta a la carbonara  Judía  Ju	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Albóndigas caseras mixtas en salsa jardinera (zanahoria, cebolla quisantes) con arroz  Fruta  Fruta  Tuta  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Inertación en los Centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años con tomate y maíz  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Al mentación en los Centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años con tomate y maíz  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	Canelones de atún  Fruta  Fruta  VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Judía  Pasta empanada con ensalada de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  Pruta  Fruta  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maiz  Fruta  Fruta  Fruta  Al mentación en los Centros Educativos 2010 para un n ño de 9-13 años con de su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maiz  Fruta  Arroz a la cubana con huevo frito	Fruta  VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Judía  Pasta empanada con ensalada de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Fruta  JUEVES 13  Caldo gallego de repollo  Contramusio de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Imertación en los certros Educativos 2010 para un não de 9-13 años con de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Priluza empanada con ensalada de lechuga y tomate  Popular de sabores  Judía  Popular de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 13  Caldo gallego de repollo  Contramusio de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Priuza empanada con ensalada de lechuga y tomate  Yogur de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 13  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Lomo ad  de lechuga y tomate  Popular de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	MARTES 11 as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18 asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 12  Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 13  Caldo gallego de repollo  Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 14  Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Judía  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Judía  Lunza empanada con ensalada  Lomo ad  de lechuga y tomate  Pasta a la carbonara  Lomo ad  Lomo ad  Lomo ad  Lomo ad  Lomo ad  Lomo ad  Reservatorio de carbonara  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Lomo ad  Reservatorio de carbonara  Pasta a la carbonara	as verdes con aceite y zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18  asta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Crema de zanahoria  Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Caldo gallego de repollo  Contramusio de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	Lentejas caseras con verdura  Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Pasta a la carbonara  Pasta a la carbonara  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate sabores  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate sabores  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate sabores  Priuza empanada con ensalada Lomo ad de lechuga y tomate sabores	zanahoria  dobado a la plancha Arroz con tomate  Fruta  Fruta  MARTES 18  asta a la carbonara a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate  Fruta  Fruta  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Contramusio de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	Bacalao a la bilbaina con pata panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Yogur de sabores  Yogur de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	Fruta  Fruta  Fruta  MARTES 18  rasta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Fruta  Fruta  Pruta  Alignore Vabracion calculada seguin Documento de Cornerso sobre la MIERCOLES 19  Sopa casera de pol·lo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Yogur de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	Fruta  Fruta  Fruta  MARTES 18  Fasta a la carbonara  Fruta  Frut	Fruta  Fruta  Pruta  Alignore Vabracion calculada seguin Documento de Cornerso sobre la MIERCOLES 19  Sopa casera de pol·lo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	Su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Yogur de sabores  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores  Yogur de sabores	Fruta  Fruta  Fruta  MARTES 18  Fasta a la carbonara  Fruta  Frut	Fruta  Fruta  Pruta  Alignore Vabracion calculada seguin Documento de Cornerso sobre la MIERCOLES 19  Sopa casera de pol·lo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	tomate y maíz  Fruta  Fruta  JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	panadera  Fruta  Fruta  VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
Yogur de sabores  Inga: 644 kal. Lipidos: 33,1 g . Acidos Gracos Saturados: 8,8 g . Hidratos de carbon  LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores	Fruta  Fruta  MARTES 18  asta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Fruta  2.1 g Valoracion calculada según Documento de Corserso sobre la  MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores	MARTES 18  rasta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 21  Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  Merluza frita con ensalada
LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores	MARTES 18  Pasta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 21 Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla Merluza frita con ensalada
LUNES 17  Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores	MARTES 18  Pasta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	MIERCOLES 19  Sopa casera de pollo con estrellitas  Jamón fresco asado con verduras salteadas	JUEVES 20  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	VIERNES 21 Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla Merluza frita con ensalada
Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores	asta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Sopa casera de pollo con estrellitas Sopo a sopo Jamón fresco asado con verduras salteadas	Crema de calabacín  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla Merluza frita con ensalada
Coliflor y brócoli  Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado  Yogur de sabores	asta a la carbonara  a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Sopa casera de pollo con estrellitas Sopo a sopo Jamón fresco asado con verduras salteadas	Crema de calabacín  Crema de calabacín  Arroz a la cubana con huevo frito	Garbanzos con espinaca, zanahoria, patata y cebolla Merluza frita con ensalada
Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado le  Yogur de sabores	a empanada Ensalada de echuga y zanahoria	Jamón fresco asado con verduras salteadas	Arroz a la cubana con huevo frito	Merluza frita con ensalada
jardinera con patatas dado le  Yogur de sabores	echuga y zanahoria	verduras salteadas		
jardinera con patatas dado le  Yogur de sabores	echuga y zanahoria	verduras salteadas		
	Fruta			
	Fruta			
		Fruta	Fruta	Fruta
rgía: 667 kcal . Lipidos: 30,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . Hidratos de carbon				
	no : 65 ,6 g . Azúcares: 19,7 g . Proteinas: 33,0 g . Sal: :	3,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	a l mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años c	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNEO 04	MADTEO	MIEDOOLEO OC	ULEVEO 07	VIEDNEO 20
	MARTES 25	MIERCOLES 26  Menestra de verduras salteada	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Fideuá de verduras	con jamón	Rollitos de primavera	Repollo rehogado con aceite ajo
<b>36</b>	60 6		00000000000000000000000000000000000000	
	jo a la romana Ensalada	Tortilla de patata casera con ensalada de tomate y maíz	Estofado de ternera en salsa	Bacalao empanado con patal
con verduras de lechu	uga, tomate y espárragos	ensalada de tomate y maiz	demiglace Tallarines al ajillo	cocida
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
rgia: 1.325 kcal . Lipidos: 114,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 15,2 g . Hidratos de ca	carbono: 46,5 g . Azúcares: 18,5 g . Proteinas: 23,1 g .	Sai: 2,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobi	re la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 a	ños con recomendaciones de 2.279 K.cal/día.
LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Sopa casera de ave con estrellitas				
Escalope de lomo de cerdo				
empanado con patatas fritas				
30				
Yogur de sabores				
gia: 1.623 kcail. Lipidos: 131,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 25,8 g. Hidratos de ca	tarbono: 70,2 g . Azúcares: 20,0 g . Proteinas: 35,0 g .	Sal: 5,1 g Valoración calculada según Do cumento de Consenso sob	re la alimentación en los Centros Educativos 20 10 para un niño de 9-13 a	ños con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.